1. Решите неравенство $\left(\frac{1}{3-\sqrt{8}}\right)^{x+10} \geqslant \left(3-\sqrt{8}\right)^{\frac{4x+41}{x+8}}$. В ответе запишите сумму целых решений, принадлежащих промежутку $[-20; -6]$.

2. Решите неравенство $\left(\frac{1}{\sqrt{10}-3}\right)^{x+9} \geqslant \left(\sqrt{10}-3\right)^{\frac{4x+37}{x+7}}$. В ответе запишите сумму целых решений, принадлежащих промежутку $[-20; -5]$.